



CIRCULAR NORMATIVA

**ROL DE LA ESCUELA EN LA MITIGACIÓN DE LA TRANSMISIÓN DE LA GRIPE
(ó Influenza)**

Epidemiología.

La Gripe ó Influenza es una enfermedad vírica aguda de las vías respiratorias.

La comunidad escolar puede ser particularmente afectada por ella, debido a su forma de transmisión la cual se caracteriza por el contagio a través de las secreciones que expele el enfermo al estornudar, toser y hablar. Estas secreciones, que contienen millones de virus altamente infectantes, al flotar en el aire ó depositarse sobre el suelo, los objetos, la ropa y las manos, ingresan a la vía respiratoria de las personas sanas, dando lugar a epidemias que pueden afectar a gran parte de la comunidad.

El período de incubación es de entre 3 a 5 días, mientras que la duración del tiempo durante el cual una persona contagia (período de transmisibilidad) es de entre 5 y 7 días después del inicio de los síntomas, razón por la cual la enfermedad se propaga muy rápidamente a sus contactos cercanos (personas que hayan estado expuestas a la expulsión de secreciones hasta 2 m de distancia ó que se hayan contaminado al tocarlas). Esto explica el riesgo acrecentado de propagación en la comunidad escolar. Durante el período de máxima transmisión, puede llegar a infectarse hasta un 30% de la población general.

La influenza, si bien puede parecerse a otras infecciones respiratorias, se caracteriza por presentar al comienzo **fiebre (38° C ó más), dolor de cabeza y decaimiento, para luego afectar las vías respiratorias causando dolor de garganta, tos y dolor de oídos, pudiendo afectar severamente el estado general del enfermo.** A veces, suelen presentarse náuseas, vómitos y diarrea junto con los síntomas respiratorios.

Los cuadros complicados que requieren internación, principalmente se deben a neumonía y dificultad para respirar.

Vigilancia Escolar (Escuela Centinela).

Durante las epidemias, el distanciamiento (aislamiento social) entre las personas con síntomas respiratorios y las susceptibles de contagiarse, es una de las medidas preventivas más recomendadas.

Todo integrante de la comunidad escolar que presente sintomatología similar a la descrita, debe consultar de inmediato para que un profesional médico dictamine sobre su probable causa. De sospecharse gripe, el paciente debe permanecer fuera del ámbito escolar hasta su recuperación completa. El reingreso a la vida escolar solo podrá realizarse con alta médica.

También, la vigilancia del ausentismo y la investigación de sus causas constituyen una herramienta epidemiológica muy valiosa, ya que puede anticiparse al sistema de información sanitaria. Ello facilitará la investigación epidemiológica de campo y la adopción de medidas de control más efectivas.

Para tal fin, se sugiere que toda novedad sobre enfermedad y/o ausentismo por enfermedad en la comunidad escolar donde estén involucrados, con visos ciertos, los síntomas arriba explicitados, debe ser comunicada en el día y por la vía más rápida, al Centro de Salud ú Hospital más cercano al establecimiento.



Manejo institucional

- Recomendar a los padres que no envíen a la escuela al niño con fiebre y síntomas respiratorios y que hagan la consulta médica correspondiente.
- Vigilar estrechamente la aparición de síntomas entre los niños y el personal.
- Lo más importante es mantener limpias las superficies que más personas tocan durante el día, como barandas, manijas y puertas: se deben limpiar con un trapo húmedo con agua jabonosa, mínimo una vez al día. También escritorios, mesas, teléfonos, computadoras, ventanas, pizarrones, material didáctico, material de apoyo, juguetes, etcétera.
- Lavado de manos: al llegar a la escuela y antes de entrar al aula luego de cada recreo. También, antes de comer y después de ir al baño.
- Aireado y asoleado de lugares comunes en épocas frías:
 - Aulas: abrir puertas y ventanas durante cada recreo.
 - Evitar las reuniones multitudinarias en ámbitos cerrados.
 - Evitar la calefacción exagerada ya que deseca la mucosa nasal y debilita este primer sistema defensivo contra la infección.
 - Dormitorios de escuelas albergue: cuidar que siempre exista una entrada de aire lo suficientemente grande, como para permitir la renovación del aire durante la noche (evitar las corrientes). Una vez desocupado el dormitorio, permitir la libre circulación de aire y la entrada de luz solar.

Medidas de prevención a impartir en el aula.

- Lavado frecuente de manos con agua corriente y jabón o con geles de alcohol al 60%.
- Conservar las uñas cortas.
- Evitar las aglomeraciones.
- Evitar la calefacción excesiva.
- Taparse la boca o nariz al toser o estornudar con pañuelos o con el pliegue del codo. No utilizar la mano.
- Consulta médica inmediata ante la aparición de fiebre alta, dolor de cabeza, decaimiento y tos. Si es gripe:
 - Evitar la automedicación.
 - Evitar dar la mano, besos y abrazos mientras se está enfermo de gripe.
 - No compartir alimentos, vasos o cubiertos.
 - Ingerir líquidos en abundancia.
 - Guardar reposo y no salir hasta la recuperación plena (Al menos, 7 días).
 - Mantener la vivienda y la habitación de reposo ventiladas y permitir la entrada de sol.

DR. ALBERTO GERÓNIMO CENTENO
DIRECTOR DE COORD. EPIDEMIOLÓGICA
M.S.P. - SALTA